

伊勢バリアフリー  
ISE barrier-free

ない くう まえ  
**内宮前**  
おはらい町・おかげ横丁

MAP

**市営内宮A駐車場(有料)**

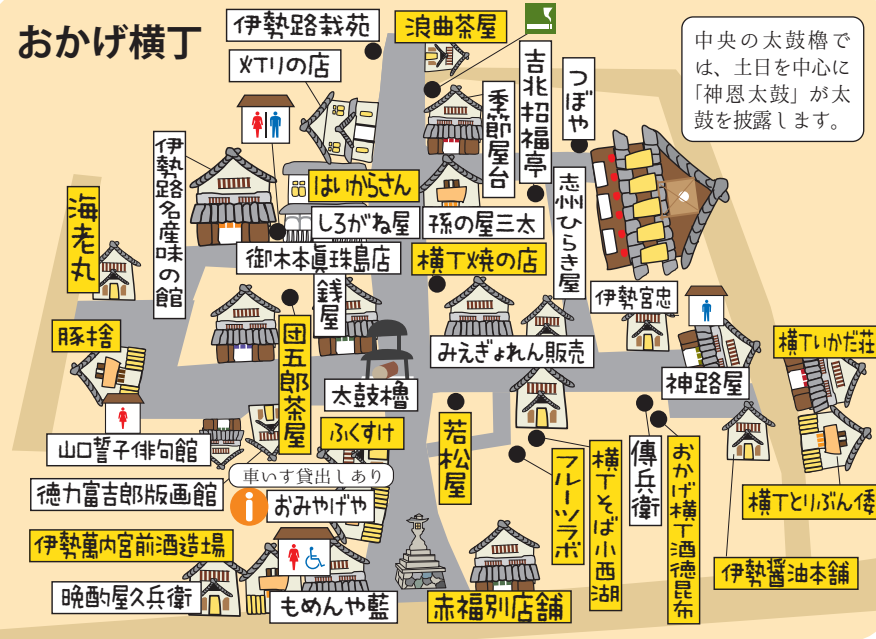
内宮に一番近い駐車場。A1~A4 まであります(A3 はバス用)。A4 駐車場(53 台)にはおもいやり駐車場が5 区画あるほか、川沿いの区画は広めに作られています。

**おはらい町・おかげ横丁**

宇治橋のたもとから北へ約 800m 延びる通りが「おはらい町」。その中ほどに、江戸から明治の街並みを再現した「おかげ横丁」があります。ほとんどの店は入口に段差がなく、お店の人も気さくに声をかけてくれるので安心です。散策する時は車いすを持参するか、B 駐車場の宇治浦田観光案内所(リモート)で車いすを借りるのがおすすめ。歩行者専用道路ではないので、車に気をつけてください。おはらい町は路上喫煙禁止区域です。喫煙は喫煙所で。

神宮会館隣接の立体駐車場は宿泊者でなくても利用できます。エレベーター・車いす対応区画3 区画あり。

**おかげ横丁**



**■ お車でお越しの方へ**

宇治浦田町交差点から内宮までの国道 23 号線は、内宮に近いA駐車場の空きを待つ車で慢性的に渋滞します。満車時は右車線に並び、誘導員の案内をお待ちください。身体に不安のない方は B 駐車場の利用をおすすめします。年末年始や大型連休には宇治浦田町交差点~内宮間が車両通行禁止となることがありますが、障害者手帳やおもいやり駐車場利用証をお持ちの方は通行できます。

**■ 神宮周辺の交通情報サイト「らくらく伊勢もうで」**

交通規制情報やリアルタイムの駐車場満空情報をチェックできる便利なサイト



**マップの見かた**

飲食店・テイクアウト	インフォメーション
その他の店舗・施設	喫煙所
店舗・施設内トイレ	AED
公衆トイレ	バスのりば
歩行者支援システム設置信号	タクシーのりば

各店舗の詳細情報を知りたい方はこちら ▶▶▶

**■ 伊勢おもてなしヘルパー**

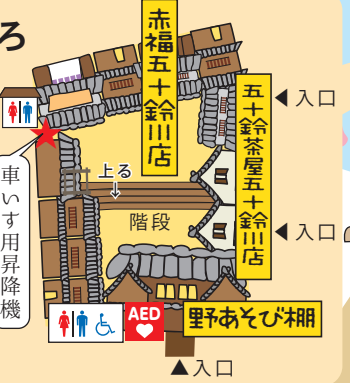
内宮参拝が困難な方のサポートを行う有償ボランティア。参道での車いす介助や、車いすのまま階段を上がるお手伝いをします。事前予約制ですので、旅行計画時にまずはご相談ください。

問 /0599-21-0550 (伊勢志摩バリアフリーツアーセンター)



**五十鈴川野遊びどころ**

おはらい町の賑わいから離れ、ゆっくり過ごせるスポット。敷地内には階段が5 段ありますが、車いす用昇降機があります。操作がわからない場合はスタッフに声をかけて。



有料 P

有料 P

有料 P

有料 P

有料 P

有料 P

伊勢バリアフリー  
ISE barrier-free

# げくうさんどう 外宮参道

MAP

## 外宮参道

JR伊勢市駅前広場の鳥居から外宮まで続く、400mほどの通り。食を司る神様をまつる外宮のお膝元だけあって、飲食店が充実しており、夜遅くまで営業している店もあります。歩道と車道の境に段差がないので車いすでも歩きやすいですが、車も通るので気をつけてください。外宮参道の歩行者用信号はすべて視覚障がい者用音響装置付き。外宮へ向かう方向は「ピョピョ」音声がかかります。外宮参道は路上喫煙禁止区域です。喫煙は喫煙所で。

### ■ 車いすでの神宮参拝



外宮・内宮とも、神域入口の「衛士見張所」でタイヤの太い参拝専用車いすを借りれば、玉砂利の上でもスムーズに走行できます。電動と手動の2種類あり、どちらも介助式。予約はできませんが、外宮・内宮ともに10台ほどあります。自分の車いすは預かってもらえます。

4軒並ぶお店の前には段差がありますが段を上れない人にも声をかけて対応してくれます。

夕方になると店先に並ぶ伊勢和紙の行灯に明かりが入り、昼間とはまた違った雰囲気。

### ■ 外宮～内宮間のバス

外宮～内宮間はバスで10～15分。三重交通の「CAN(きゃん)ばす」と「路線バス51・55系統」の2路線があります。運賃は後払い。交通系ICカードも使えますが、1日間または2日間乗り放題の「伊勢鳥羽みちくさきっぷ」なら、観光施設の割引も付いていておトク。三重交通バスきっぷ売り場(伊勢市駅、宇治山田駅、内宮前、鳥羽バスセンター、外宮前観光サービスセンター)やCANばす車内などで購入できます。ほとんどがノンステップバスですが、車いす用乗車スペースはバス1台に1～2台分なので、車いす乗車の場合は三重交通へ事前連絡をおすすめします。  
●三重交通伊勢営業所 TEL 0596-25-7131

### ■ タクシー

伊勢のタクシーは「流し」営業を行わないルールになっています。手を挙げては停まりませんので、タクシーのりばから乗車してください。【タクシーのりば】伊勢市駅・宇治山田駅・五十鈴川駅・外宮前・内宮前 など

### ■ 神宮周辺の交通情報サイト「らくらく伊勢もうで」

交通規制情報やリアルタイムの駐車場満空情報をチェックできる便利なサイト



**外宮前観光サービスセンター**  
・観光案内(英語OK)  
・ベビーカー貸出し  
・手荷物預かり  
・レンタサイクル  
●8:30～17:00  
☎0596-23-3323

**伊勢市駅観光案内所**  
・観光案内(英語OK)  
・バス乗車券売場併設  
●9:00～17:30  
☎0596-65-6091

20年に1度の「式年遷宮」を学べる博物館。外宮正殿の原寸大模型は必見です。館内は段差がある作りですが、スロープとエレベーターで移動できます。  
●9:00～16:00  
●第2・第4火曜定休(祝日の場合はその翌日)

**伊勢市駅手荷物預かり所**  
・手荷物預かりと配送  
・車いす・ベビーカー貸出し  
・レンタサイクル  
・授乳室(2階、階段のみ)  
●9:00～17:30  
☎0596-65-6861

**マップの見かた**

飲食店・テイクアウト	インフォメーション
その他の店舗・施設	喫煙所
店舗・施設内トイレ	AED
公衆トイレ	バスのりば
歩行者支援システム設置信号	タクシーのりば

各店舗の詳細情報を知りたい方はこちら ▶▶▶

**歩行者用信号の情報をアプリで提供 歩行者支援システム(高度化PICS)**

本システムを設置した信号にアプリ「信GO!」を起動して近づくと、交差点名や信号の色を音声や振動で伝えてくれます。一部交差点では青信号の延長もできます。2022年、伊勢市内に16ヶ所設置されました。

アプリはこちら

バリアフリー観光についてのお問い合わせは

NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター  
TEL: 0599-21-0550 FAX: 0599-21-0585  
Mail: iseshima@barifuri.com

**伊勢バリアフリーマップ**  
外宮参道/内宮前おはらい町・おかげ横丁

発行 伊勢市  
製作 NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター  
2024年3月

夕方から営業の飲食店など約15軒が並ぶレトロなアーケード

手荷物預かりは、このほか外宮前観光サービスセンター・伊勢菊一・大山真珠店・パッドパームス・若松屋でも行っています。