



# ぱりふりっと 鳥羽

## 鳥羽・伊勢・志摩の観光便利帳



目次

- P2-P3 ● 伊勢⇄鳥羽⇄志摩 アクセス紹介
- P4 ● 鳥羽の観光マップ
- P5 ● 鳥羽駅周辺のバリアフリー情報／鳥羽の案内はココにおまかせ！
- P6 ● 鳥羽旅お役立ち情報
- P7 ● 移動に便利なレンタルサービス
- P8 ● 鳥羽“もうちょい遊ぼ”モデルコース

「ぱりふりっと」とは、「行きたい！」と思う気持ちがバリアを軽やかに飛び越え、気が付けばバリアフリーになっているようすを表した造語です。



伊勢神宮(外宮・内宮)  
はもちろん、  
二見のスポットも  
見逃せない!

# アクセス 伊勢 ⇄ 鳥

伊勢市 伊勢市観光案内所 TEL0596-65-6091

鳥羽市 鳥羽市観光案内所



伊勢市観光協会



鳥羽市



時刻表はこちらから

近鉄



JR



伊勢市 忍者キングダム



CAN  
ばす



伊勢シーパラダイス

めおといわ  
夫婦岩  
(二見興玉神社)



CAN  
ばす

伊勢市  
二見

ひんじつかん  
寶日館



CAN  
ばす



外宮参道  
バリアフリーマップ

げくう  
外宮



徒歩

徒歩

JR  
いせし

JR

徒歩

ふたみのこう

※ホームへは階段のみ

伊勢神宮(外宮・内宮)



外宮

伊勢市

内宮

ないくう  
内宮



おはらい町  
おかげ横丁  
バリアフリーマップ

おかげ横丁



おはらい町

★ばりふりメモ

- 外宮・内宮とも、神域入口でタイヤの太い参拝用車いすの無料貸し出しあり。
- 内宮参拝をサポートする有償ボランティア(事前予約制)  
「伊勢おもてなしヘルパー」 →



# 紹介 羽 ⇄ 志摩

雄大な景色と  
テーマパーク。  
旅の楽しみも広がります！

鳥羽の南となり 志摩市



TEL0599-25-2844

志摩市観光案内所 TEL0599-46-0570

観光協会

志摩市観光協会



CAN ばす



かもめバス



鳥羽市

かもめバス



おおうさつ  
相差  
石神さん



スロープで  
上がる 横山展望台



横山  
ビクターセンター



志摩スペイン村

インスタ映え  
スポットが  
たくさん！



ひまわりの湯



鳥羽  
バス  
センター

志摩市

徒歩

近鉄  
鳥羽駅

P5参照

JR  
鳥羽駅

しまいそべ

近鉄

タクシー  
バス

うがた

タクシー

あおりさき  
安乗埼  
灯台

のぼれる灯台



灯台カフェ



志摩市



志摩市

賢島  
エスパーニャクルーズ 徒歩



かしこじま

バス

大王埼灯台

のぼれる灯台




## ★ばりふりメモ



賢島駅改札からのりばのある南口へは階段とエスカレーターのみ。車いすで南口方面へ行く場合は、駅西側の坂道を下る。私有地なので、駅員さんにひとこと声をかけて。

# 鳥羽の観光マップ


鳥羽  
マリンターミナル




鳥羽ビジターセンター (P5)

鳥羽湾めぐりと  
イルカ島のりば



市営定期船のりば



鳥羽1番街





1階 鳥羽一番旅コンシェルジュ (P5)  
1階 伊勢志摩バリアフリー  
ツアーセンター (P5)

鳥羽マルシェ






カモメの散歩道

海沿いに続くウッドデッキの散  
歩道。ミキモト真珠島や鳥羽水  
族館へ歩くときにおすすめ！

ミキモト真珠島




鳥羽水族館






伊勢湾フェリー  
鳥羽のりば  
(愛知県伊良湖行き)




**P** 駐車場

 車いす対応  
トイレ

 オストメイト  
設備




 ユニバーサル  
シート

近鉄鳥羽駅  
改札外トイレ






鳥羽歴史文化  
ガイドセンター  
(P5)

城山公園  
鳥羽城跡  
鳥羽市役所  
(西庁舎)




鳥羽市立  
海の  
博物館



石神さん  
(神明神社)




相  
差  
海女文化資料館




**拡大マップ**

坂手島 菅島  
安楽島 (あらしま)  
本浦 石鏡 (いしか)  
鳥羽展望台  
パールロード  
国崎 (くさき)  
相  
差  
的  
矢  
湾  
(あうさつ)





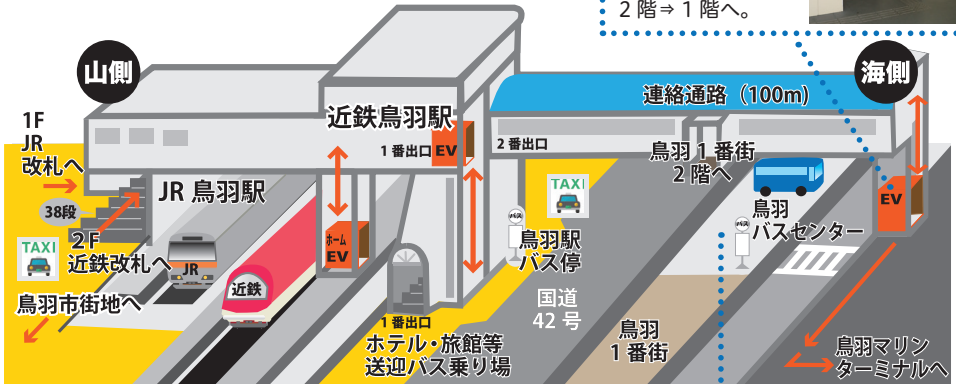
# 鳥羽駅周辺のバリアフリー情報

鳥羽駅は、山側の「JR 鳥羽駅（無人駅、改札1階）」と、海側の「近鉄鳥羽駅（有人駅、改札2階・エレベーターあり）」が隣り合っているが改札はそれぞれ別。JR側から近鉄側への移動には38段の階段があり、エレベーター・エスカレーターはない。

JR側と近鉄側を段差なく行き来するには、駅から350mほど離れた高架下の交差点（ミキモト真珠島近く）まで行く必要がある。（P4参照）

## 鳥羽バスセンターや鳥羽マリンターミナルへのバリアフリー経路

近鉄鳥羽駅2番出口から連絡通路を直進し、100m先の突き当たり左側にあるエレベーターで2階⇒1階へ。



## 鳥羽の案内はココにおまかせ！

### 鳥羽市観光案内所

近鉄鳥羽駅改札前にある。道案内はコチラで。車いす・ベビーカーの貸出し（P7）あり。

鳥羽市鳥羽一丁目 8-13  
TEL 0599-25-2844  
9:00 ~ 17:30  
無休



### 鳥羽一番旅コンシェルジュ

鳥羽1番街1階。観光案内の他、手荷物預かり（P6）やレンタサイクル受付（P7）も。

鳥羽市鳥羽一丁目 2383-13  
TEL 0599-26-3331  
平日 9:30 ~ 17:30  
土日祝 9:30 ~ 18:00  
木曜不定休（HP要確認）



### 鳥羽市歴史文化ガイドセンター

市内の“まちガイド”を実施。事前予約必要、有料。

鳥羽市鳥羽一丁目 10-48  
TEL 0599-25-8255  
9:00 ~ 16:00  
火曜・年末年始休み



### 鳥羽ビジターセンター

鳥羽マリンターミナル（P2）内にある。伊勢志摩国立公園の総合窓口。

鳥羽市鳥羽一丁目 2383-51  
TEL 0599-25-2358  
9:00 ~ 16:00  
年末年始休み



### 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

バリアフリー旅行の相談窓口。車いす・ベビーカーの貸出し（P7）あり。鳥羽市鳥羽一丁目 2383-13 鳥羽1番街1階  
TEL 0599-21-0550 9:30 ~ 17:00 木曜定休



### 鳥羽バスセンター

「石神さん」や「海の博物館」へ向かう「かもめバス」や、伊勢二見鳥羽周遊バス「CAN（きゃん）ぼす」が発着。

#### ★ぱりふりメモ

かもめバスはノンステップバスでない車両もあるので、車いすで乗車の際は前日までに相談を。CANぼすはノンステップバスだが事前予約がおススメ。（いずれも三重交通伊勢営業所 TEL0596-25-7131）

### ■鳥羽駅ボランティアガイド

通称「駅ボラ」。2008年より、ゴールデンウィークとお盆に鳥羽駅周辺にて実施。毎回たくさんのボランティアが参加しています！

#### 主な活動

- 観光案内
- 車いす・ベビーカーの無料貸出し
- お身体の不自由な方のお手伝い





# 鳥羽旅 お役立ち情報



## 荷物

### 預けたい

- コインロッカー 鳥羽駅・鳥羽バスセンター・鳥羽1番街
- 鳥羽1番街1階 「鳥羽一番旅コンシェルジュ (P5)」  
※預かりは閉館時間の30分前まで
- 近鉄鳥羽駅1階 「鳥羽手ぶら観光サービス」  
9:00 ~ 16:00 預かりは15:00まで

### 送りたい

- 近鉄鳥羽駅1階 「鳥羽手ぶら観光サービス」(ヤマト運輸)  
9:00 ~ 16:00 無休  
TEL 080-6698-9622



- ① 全国への配送 (クール便は取り扱いなし) 締切 15:00
- ② 鳥羽・伊勢・志摩の宿泊施設へ配送 締切 12:00  
(一部離島地域を除く)
- ③ 伊勢市駅手荷物預かり所への配送 締切 12:00



## ATM・金融機関

- 各コンビニATM (右記参照)
- 鳥羽1番街内ATM (セブン銀行)
- 鳥羽錦町郵便局 鳥羽駅から徒歩 8分
- 百五銀行鳥羽支店 鳥羽駅から徒歩 15分
- 桑名三重信用金庫鳥羽支店  
鳥羽駅から徒歩 12分



## コンビニ

- ファミリーマート近鉄鳥羽駅改札外橋上店  
(駅ファミ、6:00 ~ 20:00)
- ローソン鳥羽1丁目店  
(鳥羽駅から徒歩 10分、坂道あり)



## 食事

鳥羽市観光協会サイト内  
「鳥羽 wo 食べる」で検索!



## 薬局・ドラッグストア

鳥羽駅周辺にはありません。  
車で5 ~ 6分かかります。



## 日帰り入浴

鳥羽市内の旅館約20軒で日帰り入浴が楽しめる。事前予約必要。  
鳥羽駅から徒歩で行けるのは

- ・「戸田家」(近鉄側から徒歩約3分、TEL 0599-25-2500)
- ・「浜離宮」(近鉄側から徒歩約8分、TEL 0599-25-6868)



鳥羽温泉郷



# 移動に便利なレンタルサービス



車いす・ベビーカー



<b>鳥羽市</b>		
<p><b>どこでもチェア</b> (車いす・ベビーカー)</p>	<p>鳥羽市内 7カ所に貸出しステーションあり。 返却は宿泊施設や一部の観光施設でもOK(要連絡)。</p> <p>主なステーション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●鳥羽市観光案内所 (P5)</li> <li>●伊勢志摩バリアフリーツアーセンター (P5)</li> </ul> <p>問い合わせ・予約は伊勢志摩バリアフリーツアーセンター (TEL 0599-21-0550) まで</p>	
<b>伊勢市</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>●伊勢市駅手荷物預かり所 (JR 伊勢市駅すぐ) 車いす・ベビーカー 予約可能 TEL 0596-65-6861</li> <li>●宇治浦田観光案内所 (リモート) (内宮 B2 駐車場内) 車いすのみ 予約不可</li> </ul>		
<b>志摩市</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>●志摩市観光案内所 (近鉄鵜方駅) 車いすのみ 予約可能 TEL 0599-46-0570</li> </ul>		



レンタサイクル

<b>鳥羽市</b>		
<p><b>かもめ</b> レンタサイクル</p>	<p>鳥羽駅から徒歩 5分圏内の 2ヶ所で貸出しあり 普通自転車と電動アシスト付き自転車の 2種類 要身分証明書 電話予約可能</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●鳥羽1番街1階「鳥羽一番旅コンシェルジュ」(P5)</li> <li>●鳥羽市歴史文化ガイドセンター (P5) 電動自転車のみ</li> </ul>	
<p><b>海女チャリ</b> ※Eバイク (電動スポーツ自転車)</p>	<p>16歳以上の方のみ 要身分証明書 電話予約可能</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●鳥羽1番街1階 「鳥羽一番旅コンシェルジュ」(P5)</li> </ul>	
<b>伊勢市</b>		
<p>伊勢市駅手荷物預かり所 (TEL 0596-65-6861) など 3ヶ所に貸出しステーションあり。 ステーションによって、電動自転車やEバイク (電動アシスト付きスポーツ自転車) の貸出しもしている。</p>		
<b>志摩市</b>		
<p>志摩市観光案内所 (TEL 0599-46-0570) など数ヶ所に貸出しステーションあり。 ステーションによって、クロスバイクや電動キックボードの貸出しもしている。</p>		



# 鳥羽 もうちよいい遊ば モデルコース

電車の時間まであと少し ふらっと立ち寄れるスポットをご紹介します

## 30分コース



### A 鳥羽マルシェ → P4

鳥羽駅から徒歩 3分  
テイクアウトグルメを海沿いのテラスで。  
足湯もあるよ!

### B 鳥羽 マリン ターミナル

→ P4

鳥羽駅から  
徒歩 10分

2階ラウンジから  
行き交う船を  
眺められます。



## 60分コース

### ■鳥羽城跡・城山公園 → P4

鳥羽城跡 鳥羽駅から徒歩 10分  
城山公園 さらに階段 5分



水軍の将・九鬼嘉隆が築いた城。

今も石垣が一部残る。

鳥羽湾を一望できる城山公園は、春には桜の名所として賑わう。「ハート TOBA」のモニュメントはフォトスポットとしてもオススメ。

御城印は、

・鳥羽市観光案内所

→ P5

・鳥羽歴史文化ガイド  
センター → P5

・鳥羽市観光協会  
で販売。



## 90分コース

### ■鳥羽大庄屋かどや (旧広野家住宅) と鳥羽なかまち

かどや



なかまち



鳥羽駅から徒歩 20分

江戸時代に大庄屋を務めた、鳥羽を代表する旧家「廣野家」の一部を一般公開している。建物は国の登録有形文化財。入館無料。かどやへの途中、鳥羽三丁目から四丁目にかけては、昭和の雰囲気を残す町並みが続く。今は「鳥羽なかまち」という名で町おこし中。軒先などに吊るされた「オレンジかまど」の旗が目印だ。



### ■鳥羽さんめしん 三女めぐり

女性に縁の深い3社が人気を集めています。

石神さん(神明神社) 鳥羽市相差町

元々は地元の海女たちが豊漁・安全祈願をしていた。お守りには魔除けのドーマン・セマンの印が。



かぶらこ いさわ  
加布良古さん(伊射波神社)

鳥羽市安楽島町

駐車場からは約30分歩く。社殿の先、木々の間から海が見えるようすは「奇跡の窓」と呼ばれる。



彦瀧さん(彦瀧大明神) 鳥羽市河内町

ご神体は白蛇。小さな滝があり、淵には大きな注連縄が渡されている。



企画・編集

特定非営利活動法人

伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

2023年3月 発行

2024年2月 改訂

この冊子は鳥羽市バリアフリー観光促進  
事業委託により制作されました

特定非営利活動法人

伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

〒517-0011 三重県鳥羽市鳥羽一丁目 2383-13  
鳥羽1番街1階



TEL 0599-21-0550

FAX 0599-21-0585

【受付時間】9:30 ~ 17:00

【定休日】木曜定休(繁忙期は無休)

【E-MAIL】 [isheshima@barifuri.com](mailto:isheshima@barifuri.com)

【URL】 <https://www.barifuri.com>